

子どもと 明るい食卓を つくろう

～食物アレルギーでも大丈夫～

Vol.2

平成30年度かながわボランティア活動推進基金21ボランティア活動補助金対象事業

平成30年(2018年) **12月4日(火)AM10:00～12:00** (開場AM9:30)

会場

藤沢市保健所(南保健センター) 3階研修室
神奈川県藤沢市鵠沼2131-1

講師

管理栄養士 **長谷川実穂先生**
昭和大学医学部小児科学講座 研究補助員
日本小児臨床アレルギー学会認定小児アレルギーエドゥケーター

内容

食物アレルギーの基礎知識
アレルゲンを除去しつつ栄養バランスを工夫した食卓のために
「もしもの時」の緊急時知識

定員

60名

託児はありません。お子さま連れ席をご用意します。
お申込み時にお知らせください。

お申込み
お問い合わせ

URL <https://www.al-labo.org/>
mail contact@all.al-labo.org
NPO法人 エーエルサインラボ
神奈川県藤沢市藤沢1049
藤沢市地域ささえあいセンターヨロシク♪まるだい内

参加費
無料

主催：NPO法人エーエルサインラボ
後援：藤沢市・藤沢市教育委員会

【講師紹介】

長谷川実穂先生

管理栄養士

昭和大学医学部小児科学講座研究補助員

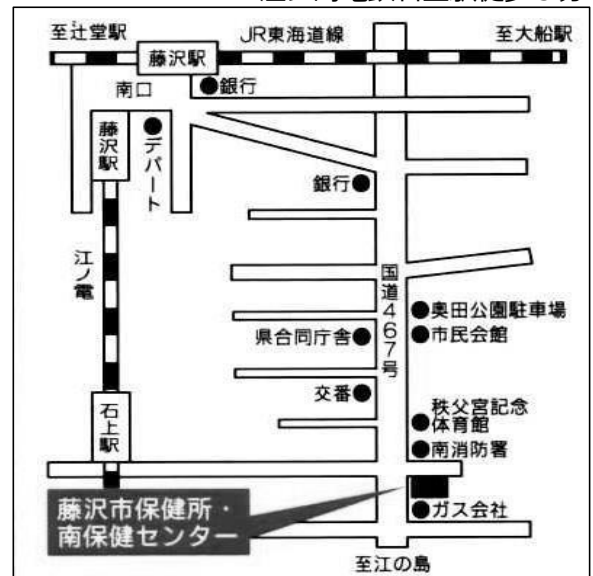
日本小児臨床アレルギー学会認定小児アレルギーエドゥケーター

国立病院機構相模原病院や昭和大学医学部小児科で患者指導に携わってきた管理栄養士の長谷川実穂先生のお話です。

食物アレルギー児の保護者の心配ごと・悩みをたくさん聞き解決策と一緒に考えてこられた経験から、栄養バランスを考慮した食事の工夫を教えてください。

【会場案内】

藤沢駅南口徒歩 12分
江ノ島電鉄石上駅徒歩 5分



NPO法人エーエルサインラボの業務内容

1. 調査活動

患者目線、一般保護者目線で食物アレルギーの疑問や課題を調査し、専門医や行政に報告します。そして専門医や行政と連携し、状況の改善、解決に向けて努力します。

2. 患児教育の提案

食物アレルギーについて患児本人と共有し、疾患への理解と自覚を育てるきっかけに役立ててほしい。その活用方法をご紹介したり、子供向け勉強会も開催します。

3. 標準治療に繋ぐ試み

不安を抱える方を標準治療に繋ぐ為に、講演会の企画・開催を行います。

4. 一般への啓発活動

毎日の生活におけるアレルゲンの除去管理は大変ですが、周囲の理解と協力が何よりの励みとなります。だからこそ食物アレルギーの事をもっと多くの人に知ってもらいたい、その為に出来る事を少しずつはじめています。一例として学校や園職員を対象に、食物アレルギーについて学ぶミニ講座や少人数セミナー開催のお手伝いをさせていただきます。

はじまっています ピアサポートF.A.cafe

今年度からは上記の名称で保護者向け・お子様向けのワークショップを月1~2回開催しています。専門医監修のご協力のもと、子ども達が日々遭遇する様々なテーマを取り上げています。



12/26(水)はキッズチャレンジ英語で遊ぼう♪

医療英語に精通した先生が、お子さん向けにアレルギー英語に関連したフレーズを楽しく教えてくれます。ゲーム感覚で英語に触れあえる場を提供します。アレルギーでないお子さんの参加もOK!

- ★ 時間 : 13:00~15:00
- ★ 場所 : かながわ県民センター会議室 (横浜駅徒歩5分)
- ★ 対象 : 食物アレルギーに関心のある小学生以上の親子10組
- ★ 参加費 : 500円

HPよりお申込みください。協力：NPO法人MELSA（医療英語学習支援協会）