

NPO法人エーエルサインラボです！

4月より非営利活動法人ALサインプロジェクトから名称変更いたしました。

毎年藤沢市及び藤沢市教育委員会より後援いただいている食物アレルギー講演会は今後も企画していきます。

今回は、国のアレルギー研究拠点の国立病院機構相模原病院で患者指導を行われていた管理栄養士の長谷川実穂先生のお話です。こどもがもし食物アレルギーと診断されたらお母さんたちは毎日の食事作りどうしますか？

「アレルギーのない家族の分と一緒に作っても大丈夫？」

「卵も牛乳も小麦粉もダメならお誕生日のケーキは食べられないの？」

「除去続けたら必要な栄養素が不足しない？」

「お友達にお菓子もらったけどなんて断ったらいいの？」

「来年から小学校・・・給食はどこまで対応してくれるの？」

「成長期になったけど、卵の代わりになるボリュームある朝のおかずってあるかしら？」

食物アレルギー児のお母さんの心配ごと、悩みをたくさん聞いて解決策と一緒に考えてこられた経験から、栄養バランスを考慮した食事の工夫を教えてください。

長谷川実穂先生

日本小児臨床アレルギー学会認定 小児アレルギーエドゥケーター
管理栄養士
昭和大学医学部小児科学講座 研究補助員
筑波大学人間総合科学研究科 スポーツ健康マネジメント専攻

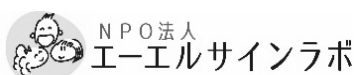
NPO法人エーエルサインラボがお手伝いできること

- 食物アレルギーの正しい知識を伝えるため、講演会を開催します。
- 保育園や幼稚園の保護者会で食物アレルギーをお持ちでない方への理解を深める勉強会をいたします。
- 小学校などの児童向けにアレルギーについてわかりやすく、クイズや紙芝居を用いた説明をいたします。
- 食物アレルギーの患者さま本人に自分の病気を理解できるカードの作成をお手伝いします。
- 海外からのお客様を受け入れる際の食物アレルギーの英語対応についてご説明します。
- 修学旅行などで、海外に行く前の対策レッスンをいたします。
- 患者さんに食物アレルギーだけでなくアトピー、喘息のアレルギー児の母としての体験談をお話します。

ひとつひとつ丁寧にお話をお聞きしお手伝いさせていただきます。下記ホームページからお気軽にお問い合わせください。

予告
ワークショップ開催します
HPのぞいてみてね！

講演会のお申し込みはホームページから受け付けています。



URL <http://www.al-labo.org/>
MAIL contact@all.al-labo.org